

Erasmus+  
În 2026: cum pleci  
la studii sau  
voluntariat fără  
costuri



Pagina 3

Stagii plătite  
În instituțiile UE:  
șansa ta de  
a lucra la  
Bruxelles



Pagina 4

# JOBIECTIV Junior

Anul 3, Nr 9, Martie 2026  
Editat de SC DOUBLE P MEDIA SRL și Forumul Tinerilor  
din România - Brăila ISSN 3120-0060 ISSN-L 3120-0060

Istoria Uniunii  
Europene: de la  
ruinele războiului  
la o comunitate a  
solidarității



Pagina 7

Curtea de Justiție  
a Uniunii Europene  
- garantul suprem  
al respectării  
dreptului  
european



Pagina 8

# Generația Z În Europa: ce ne unește și ce ne diferențiază



Parlamentul  
European  
Democrația în acțiune

[impreuna-in.eu](https://www.impreuna-in.eu)



#GenerationEU  
Promotori ai democrației  
europene  
Ediția 2025-2026



# Generația Z în Europa: ce ne unește și ce ne diferențiază



**Alexandra LAZU**

Generația Z, formată din tinerii născuți aproximativ între anii 1997 și 2012, reprezintă prima generație cu adevărat digitală, crescută într-o Europă profund interconectată, dar și marcată de multiple crize. De la extinderea Uniunii Europene și libera circulație, până la pandemia de COVID-19, criza climatică și tensiunile geopolitice recente, această generație a fost modelată de evenimente comune, dar trăiește realități foarte diferite în funcție de contextul național și social.

Un prim element care unește Generația Z în Europa este accesul la tehnologie. Internetul, rețelele sociale și platformele digitale au devenit spații esențiale de exprimare, informare și activism. Tinerii europeni comunică dincolo de granițe, consumă conținut cultural global și dezvoltă o identitate hibridă, care îmbină valorile locale cu influențe internaționale. Engleza funcționează adesea ca limbă comună, iar cultura pop, jocurile video și platformele de streaming creează repere similare pentru milioane de tineri din state diferite.

Un alt factor de coeziune este sistemul de valori. Studiile europene arată că tinerii din Generația Z sunt, în general, mai deschiși către diversitate, mai sensibili la temele de justiție socială, egalitate de gen și drepturile minorităților. Mulți dintre ei se identifică drept cetățeni europeni, nu doar naționali, și susțin cooperarea internațională, pacea și protecția mediului. În acest sens, apartenența la spațiul european joacă un rol important în formarea identității lor civice.

Cu toate acestea, diferențele dintre tinerii europeni rămân semnificative. Contextul economic este unul dintre cei mai importanți factori de diferențiere. Un tânăr din Europa de Nord sau de Vest are, în medie, acces mai bun la educație de calitate, servicii sociale și oportunități profesionale decât un tânăr din Europa de Est sau din sudul continentului. Aceste inegalități influențează aspirațiile, nivelul de optimism și chiar dorința de a emigra.

Educația este un alt domeniu în care apar diferențe clare. Deși programe precum Erasmus+ au contribuit la crearea unui spațiu educațional comun, accesul real

la mobilități internaționale nu este egal pentru toți. Barierele financiare, lipsa informației sau sprijinul instituțional insuficient fac ca unii tineri să beneficieze mult mai mult de oportunitățile europene decât alții.

În plan cultural, tradițiile, relația cu familia și raportarea la autoritate diferă considerabil. De exemplu, tinerii din sudul Europei tind să rămână mai mult timp în gospodăria părinților, în timp ce în nord independența este încurajată mai devreme. Aceste diferențe nu sunt neapărat negative, ci reflectă diversitatea care definește Europa.

În concluzie, Generația Z în Europa este unită de experiențe globale, valori progresiste și tehnologie, dar diferențiată de contexte economice, educaționale și culturale. Tocmai această combinație dintre unitate și diversitate reprezintă una dintre cele mai mari resurse ale viitorului perfecțiunii, promovată constant online, creează standarde nerealiste, iar mulți tineri ajung să se simtă insuficienți sau eșuați atunci când nu le pot atinge. În paralel, izolarea socială, accentuată de pandemie și de schimbările stilului de viață, a contribuit la

creșterea problemelor de sănătate mintală în rândul tinerilor europeni.

În acest context, Uniunea Europeană a început să trateze sănătatea mintală ca pe o prioritate de politică publică, recunoscând faptul că bunăstarea emoțională este esențială pentru dezvoltarea unei societăți stabile și productive. Prin programe precum EU4Health, sunt susținute inițiative care urmăresc prevenirea problemelor psihologice, îmbunătățirea accesului la servicii de consiliere și reducerea stigmatizării asociate cu tulburările mintale. Accentul este pus pe intervenția timpurie și pe dezvoltarea unor sisteme de suport adaptate nevoilor tinerilor.

Educația joacă un rol central în această abordare. Tot mai multe proiecte europene promovează integrarea educației emoționale în școli și universități, ajutând tinerii să își dezvolte inteligența emoțională, capacitatea de a gestiona stresul și abilitatea de a cere ajutor atunci când este necesar. În plus, centrele de tineret și organizațiile non-guvernamentale finanțate la nivel european oferă spații sigure de dialog, consiliere și sprijin,

contribuind la reducerea izolării sociale.

Un alt aspect important este legătura dintre sănătatea mintală și participarea activă în societate. Programele de voluntariat, mobilitate și implicare civică le oferă tinerilor un sentiment de scop și apartenență, factori esențiali pentru echilibrul emoțional. Experiențele internaționale îi ajută să își dezvolte încrederea în sine, reziliența și capacitatea de adaptare la situații noi. Totodată, Uniunea Europeană investește în soluții digitale de suport psihologic, recunoscând că tinerii preferă adesea forme flexibile și discrete de acces la ajutor.

Cu toate acestea, provocările rămân semnificative. Diferențele dintre statele membre în ceea ce privește accesul la servicii de sănătate mintală sunt încă mari, iar stigma persistă în multe comunități. De aceea, eforturile europene trebuie continuate și consolidate. În concluzie, sănătatea mintală a tinerilor este o responsabilitate colectivă, iar programele europene reprezintă un pas esențial spre construirea unei generații mai echilibrate, mai reziliente și mai bine pregătite pentru viitor.

# Erasmus+ în 2026: cum pleci la studii sau voluntariat fără costuri

Gabriel Florinel ION  
Raul Ștefan NECULA

În 2026, Erasmus+ nu mai e doar un program european, ci aproape o legendă urbană care circulă printre tineri. „Am un prieten care a plecat în Spania pe zero lei”, „o tipă din anul meu a studiat în Olanda și a primit bani de la UE”, „un băiat de la alt liceu a fost voluntar în Portugalia și nu a plătit nimic”. Doar că, pentru prima dată, legenda chiar e adevărată. Europa a înțeles că tinerii nu mai vor doar să învețe din manuale, ci să vadă lumea, să cunoască oameni, să se descopere în locuri în care nu au mai fost niciodată. Așa că Erasmus+ a devenit mai accesibil, mai flexibil și, cel mai important, mai prietenos cu buzunarul tău.

Totul începe cu o idee care îți apare într-o zi banală. Poate într-o pauză de curs, poate într-o seară în care te uiți la poze cu orașe europene și te întrebi cum ar fi să trăiești acolo măcar câteva luni. Nu trebuie să fii „geniul clasei”, nici să ai note perfecte. Ai nevoie doar de curiozitate și de dorința de a ieși din zona ta de confort. Erasmus+ nu te întrebă dacă ești cel mai bun, ci dacă ești dispus să încerci ceva nou.

Apoi vine momentul pe care îl așteptai. Deschizi mailul și vezi mesajul care îți schimbă ritmul inimii: „Felicitări! Ai fost selectat pentru mobilitatea Erasmus+”. Dintr-o dată, lumea pare mai mare și mai aproape în același timp. Începi să cauți orașul în care vei merge, universitatea sau organizația de voluntariat, oamenii cu care vei locui. Descoperi că vei primi bani pentru cazare, pentru mâncare, pentru transport — pentru tot ce ai nevoie ca să nu te întorci acasă după două săptămâni. Europa nu vrea să te trimită într-o aventură doar ca să te lase să te descurci singur. Vrea să te susțină, să te încurajeze, să te lase să crești.

Apoi vine plecarea. Aeroportul devine primul tău test de independență. Ai impresia că toată lumea știe exact unde merge, doar tu pari pierdut printre panouri și porți de îmbarcare. Dar, în mod ciudat, nu te simți singur. Pentru că știi că undeva, la capătul zborului, te așteaptă o experiență care o să te schimbe. Poate nu radical, poate nu brusc, dar sigur într-un fel pe care îl vei înțelege abia când te vei întoarce.

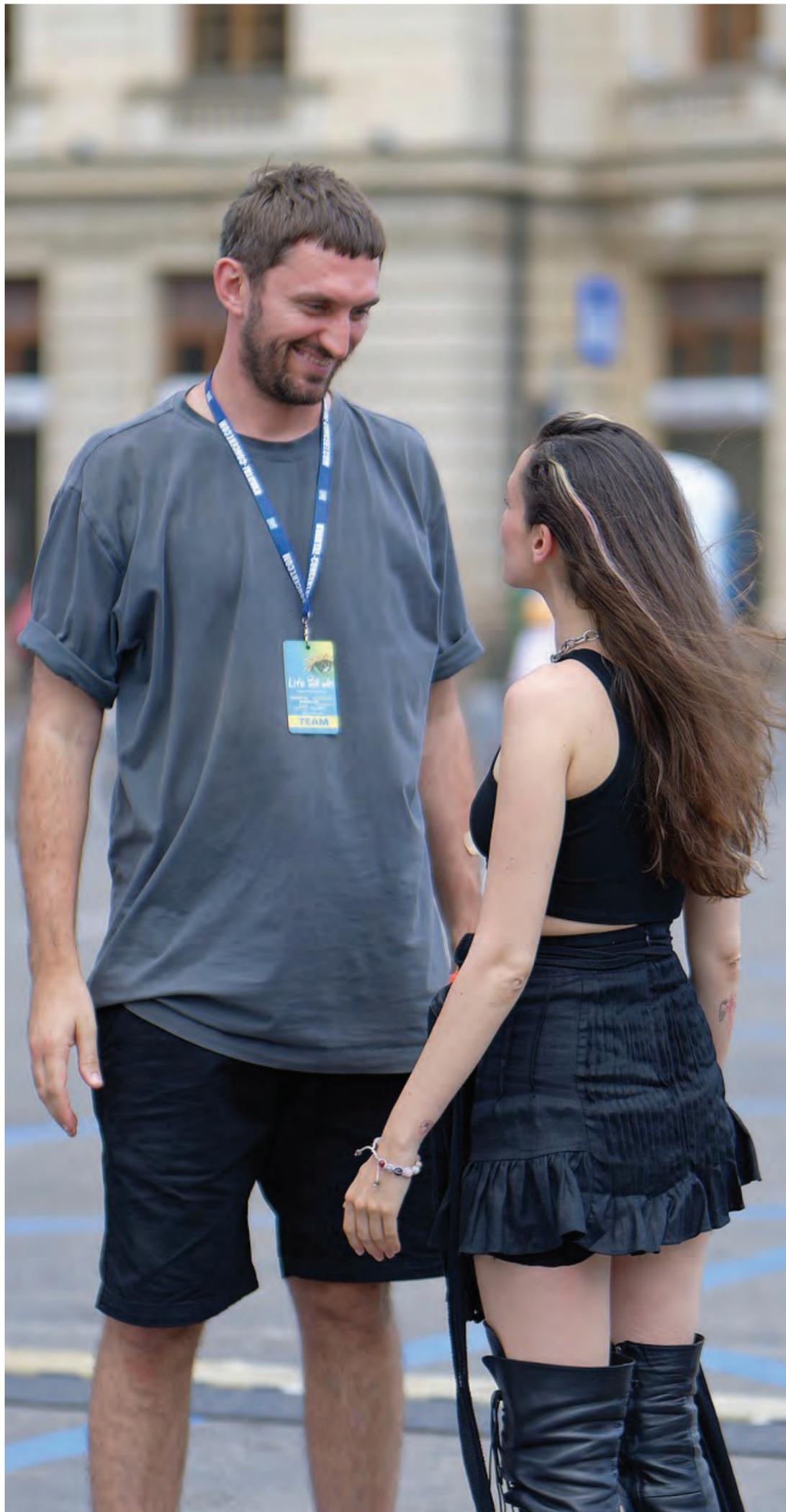
Când ajungi în orașul tău nou, totul pare desprins dintr-un film: clădiri pe care le-ai văzut doar pe Google Images, oameni care vorbesc o limbă pe care o înțelegi doar pe jumătate, străzi pe care nu ai mai pășit niciodată. Și totuși, în câteva zile, începi să simți că aparții acolo. Îți găsești un loc preferat unde bei cafeaua, un traseu pe care îl faci zilnic, un grup de oameni care devin familia ta temporară. Înveți să gătești ceva ce nu ai mai încercat, să te descurci cu un transport public care vine la timp, să spui „mulțumesc” într-o limbă nouă.

Dacă ești student, cursurile sunt altfel decât cele de acasă. Profesorii te provoacă să gândești, nu doar să memorezi. Colegii vin din toate colțurile Europei, fiecare cu povestea lui, fiecare cu accentul lui. Dacă ești voluntar, zilele tale sunt pline de activități care chiar contează: proiecte pentru comunitate, ateliere, evenimente, oameni care îți mulțumesc pentru că ai ales să fii acolo. Și, fără să-ți dai seama, începi să te schimbi. Devii mai sigur pe tine, mai deschis, mai curios. Înveți să te adaptezi, să comunici, să ai răbdare, să ai curaj.

Și poate cea mai frumoasă parte e că nu plătești pentru asta. Nu te împrumuți, nu îți pui părinții în dificultate. Erasmus+ acoperă costurile pentru că Europa crede în tine. Crede că tinerii români merită să vadă lumea, să învețe din ea și să se întoarcă acasă cu o perspectivă nouă. Crede că viitorul continentului nu se construiește doar în săli de clasă, ci și în trenuri care traversează țări, în discuții la miezul nopții cu oameni pe care nu i-ai fi întâlnit niciodată altfel, în momente mici care devin amintiri mari.

Când te întorci acasă, nu ești aceeași persoană. Ai un alt fel de a privi lucrurile, un alt fel de a te raporta la tine și la ceilalți. Ai prieteni în toată Europa, ai povești pe care nu le poate inventa nimeni, ai o încredere în tine pe care nu ți-o poate lua nimeni. Și, cel mai important, ai certitudinea că lumea e mai accesibilă decât credeai.

Erasmus+ în 2026 nu e doar o oportunitate. E o invitație. O șansă reală de a pleca, de a învăța, de a te descoperi — fără costuri, fără bariere, fără frică. Tot ce trebuie să faci este să spui „da”.



# Stagii plătite în instituțiile UE: șansa ta de a lucra la Bruxelles



**Mihăiță MIRON**

În 2026, Bruxelles nu mai e doar un oraș pe care îl vezi în poze cu clădiri de sticlă și oameni în costume grăbiți. Pentru mulți tineri români, a devenit locul în care visele capătă formă, în care ideile se transformă în proiecte, iar proiectele în experiențe care îți schimbă viața. Totul începe cu un gând care îți apare într-o zi obișnuită, poate în timp ce bei o cafea sau te uiți la un video despre cum funcționează Uniunea Europeană. Te întrebi cum ar fi să fii acolo, chiar în mijlocul lucrurilor, să vezi cu ochii tăi cum se iau deciziile care influențează milioane de oameni.

Așa ajungi să descoperi că instituțiile europene oferă stagii plătite pentru tineri. Nu pentru experți, nu pentru oameni cu CV-uri impresionante, ci pentru studenți și absolvenți care vor să

învețe, să contribuie, să înțeleagă lumea din interior. Și, pentru prima dată, simți că ai o șansă reală. Bruxelles nu mai pare un loc inaccesibil, ci o destinație posibilă, la care poți ajunge cu un CV bine scris și cu dorința sinceră de a face ceva important.

Imaginează-ți că într-o dimineață primești un mail cu titlul pe care îl așteptai de săptămâni: „Felicitări! Ai fost selectat pentru un stagiu plătit în cadrul Comisiei Europene”. Inima îți bate mai repede, mâinile îți tremură puțin, iar lumea pare brusc mai mare și mai luminoasă. Începi să cauți bilete de avion, să îți pregătești actele, să îți imaginezi cum va fi să mergi la birou într-o clădire în care se discută viitorul Europei.

Când ajungi în Bruxelles, totul te lovește deodată: tramvaiele care vin la secundă, clădirile moderne care par desprinse dintr-un film SF, oamenii care vor-

besc în limbi diferite la fiecare colț de stradă. Te simți mic pentru o clipă, dar apoi îți amintești că ești acolo pentru un motiv. Că ai fost ales. Că ai ceva de oferit.

Prima zi de stagiu e un amestec de emoție și curiozitate. Intri într-un birou în care oamenii lucrează cu o naturalețe care te fascinează. Documente, rapoarte, discuții, întâlniri, proiecte — totul se mișcă într-un ritm rapid, dar nu haotic. Colegii te primesc cu zâmbete, îți explică ce vei face, îți arată unde e biroul tău, îți spun că orice întrebare e binevenită. Și, în mod surprinzător, nu te simți pierdut. Te simți parte din echipă.

Pe parcursul stagiului, înveți lucruri pe care nu le găsești în nicio carte. Înveți cum se scriu documente oficiale, cum se negociază, cum se comunică între departamente, cum se iau decizii care afectează milioane de oameni. Înveți să fii atent la deta-

lii, să fii responsabil, să fii organizat. Înveți să lucrezi cu oameni din toată Europa, fiecare cu stilul lui, cu accentul lui, cu povestea lui. Și, fără să-ți dai seama, începi să crești.

Salariul pe care îl primești nu e doar un bonus. E libertatea de a trăi într-un oraș scump fără să îți faci griji, e posibilitatea de a explora, de a merge la muzee, de a încerca restaurante, de a călători în weekend în alte țări. E sentimentul că munca ta e apreciată, că timpul tău valorează ceva, că ești tratat ca un profesionist, nu ca un simplu stagiar.

Și poate cel mai frumos moment e atunci când, într-o zi obișnuită, te oprești pentru o clipă și realizezi unde ești. Realizezi că lucrezi într-o instituție care modelează viitorul Europei, că ai acces la informații și oameni la care nu ai fi visat acum câțiva ani, că ai reușit să ajungi acolo prin propriile tale

eforturi. Realizezi că nu ești doar un tânăr român într-un oraș străin, ci un tânăr european care își construiește viitorul.

Când stagiul se termină, nu pleci cu mâinile goale. Pleci cu experiență, cu prieteni, cu recomandări, cu o încredere în tine pe care nu ți-o poate lua nimeni. Pleci cu sentimentul că lumea e mai deschisă decât credeași și că, dacă ai reușit o dată, poți reuși din nou.

Stagiile plătite în instituțiile UE nu sunt doar oportunități. Sunt începuturi. Sunt momente care îți schimbă direcția, îți largesc orizonturile și îți arată că locul tău poate fi oriunde ai curajul să aplici.

Stagiile plătite în instituțiile UE nu sunt doar oportunități. Sunt începuturi. Sunt momente care îți schimbă direcția, îți largesc orizonturile și îți arată că locul tău poate fi oriunde ai curajul să aplici.

# Joburi în Europa pentru tineri români: unde se caută oameni ca tine



**Raul Ștefan NECULA**

În 2026, Europa nu mai pare un continent îndepărtat, ci mai degrabă o hartă imensă pe care o poți atinge cu vârful degetului. Ți se pare că totul e la un zbor distanță, că orașele despre care ai auzit doar în filme pot deveni locul în care îți bei cafeaua dimineața, iar joburile care păreau cândva inaccesibile sunt acum la un click de CV-ul tău. Tinerii români sunt căutați, apreciați și, poate cel mai important, văzuți ca oameni care pot aduce energie, idei și curaj în locuri unde ritmul e rapid și competiția e mare.

Totul începe cu un gând care îți apare într-o zi obișnuită: „Cum ar fi să lucrez câteva luni în altă țară?”. Poate ai un prieten care a plecat deja, poate ai văzut un clip cu cineva care povestea despre experiența lui în Germania sau

Portugalia, poate ai simțit că ai nevoie de o schimbare. Și, fără să-ți dai seama, începi să cauți. Descoperi platforme europene pline de anunțuri, programe care te ajută să pleci legal și în siguranță, companii care caută exact ce știi tu să faci. Nu trebuie să fii expert, nu trebuie să ai ani de experiență. Trebuie doar să fii dispus să înveți și să ai curajul să trimiți primul mesaj.

Europa are o nevoie reală de tineri. În multe țări, populația îmbătrânește, iar companiile caută oameni care să aducă energie și flexibilitate. Așa ajungi să vezi anunțuri pentru joburi în domenii la care poate nu te-ai gândit niciodată: ospitalitate în Grecia, retail în Austria, logistică în Olanda, IT în Estonia, creație digitală în Franța, producție în Cehia, îngrijire în Danemarca. Fiecare țară are ritmul ei, stilul ei,

modul ei de a te primi. Și, în mod surprinzător, multe dintre aceste joburi nu cer decât cunoștințe de bază de engleză și dorința de a te adapta.

Imaginează-ți că într-o dimineață primești un mail: „Vă invităm la un interviu online”. Emoția te lovește înainte să apuci să citești tot. Îți pregătești camera, îți aranjezi cămașa, îți repeți în minte câteva fraze în engleză. Interviul trece mai repede decât credeai, iar persoana de la celălalt capăt al ecranului îți zâmbeste și îți spune că ai exact profilul pe care îl caută. În acel moment, Europa nu mai e o idee, ci o destinație reală.

Când ajungi în țara în care ai fost acceptat, totul pare nou și puțin copleșitor. Aeroportul, oamenii, limba, mirosul străzilor, ritmul orașului. Dar în câteva zile începi să te obișnuiești. Îți găsești

un loc preferat unde mănânci, un coleg cu care te înțelegi din prima, un traseu pe care îl faci zilnic spre job. Înveți să lucrezi într-un mediu diferit, să comunici cu oameni din culturi pe care nu le cunoșteai, să te descurci singur în situații la care nu te-ai fi gândit acasă.

Și, undeva pe parcurs, realizezi că nu e vorba doar despre bani. Da, salariile sunt mai mari, da, poți pune ceva deoparte, da, poți trimite acasă sau poți economisi pentru planurile tale. Dar adevărata valoare e în experiență. În faptul că devii mai sigur pe tine, mai organizat, mai deschis. În faptul că înveți să lucrezi cu oameni diferiți, să te adaptezi, să fii responsabil. În faptul că începi să vezi lumea altfel.

Europa caută tineri ca tine nu pentru că ești român, ci pentru că ești motivat. Pentru că ai crescut

într-o generație care știe să se descurce, care învață repede, care nu se teme de schimbare. Pentru că ai o energie pe care multe companii o apreciază. Pentru că ai o poveste care merită dusă mai departe.

Și poate cel mai frumos lucru e că, după câteva luni sau un an, te întorci acasă altfel. Cu o perspectivă nouă, cu prieteni din toată lumea, cu un CV care arată altfel, cu o încredere în tine pe care nu ți-o poate lua nimeni. Și, cine știe, poate te întorci doar pentru o perioadă, pentru că Europa rămâne acolo, deschisă, gata să te primească din nou.

Joburile din Europa nu sunt doar locuri de muncă. Sunt porți. Sunt începuturi. Sunt șanse reale pentru tineri români care vor mai mult de la viață. Iar dacă simți că e momentul tău, atunci poate chiar este.

## Tinerii și schimbarea: cum influențează generația nouă viitorul Europei



Răzvan Ionuț CERNAT  
Gabriel Florinel ION

Tinerii reprezintă forța care poate modela viitorul Europei. Într-o lume aflată în continuă schimbare, cu provocări precum crizele climatice, digitalizarea rapidă, migrația sau transformările economice, vocea și implicarea generației tinere devin esențiale pentru definirea direcțiilor politice și sociale ale continentului. Uniunea Europeană recunoaște importanța acestei contribuții și a dezvoltat programe menite să încurajeze tinerii să se implice activ, să participe la procesul decizional și să dezvolte soluții inovatoare pentru problemele comunităților lor.

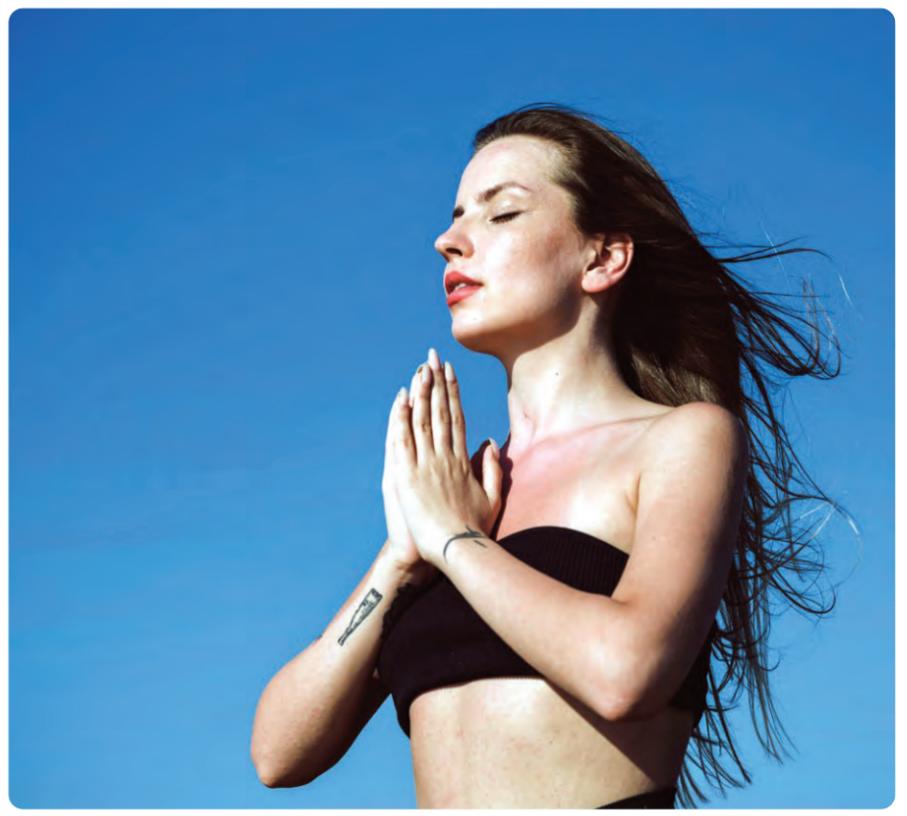
Educația și mobilitatea reprezintă două dintre instrumentele principale prin care tinerii pot influența Europa. Programe precum Erasmus+ le oferă șansa de a studia sau de a lucra în alte țări, de a cunoaște culturi diferite și de a dezvolta competențe esențiale pentru economia viitorului. Această experiență nu doar că îmbogățește cunoștințele academice, dar stimulează creativitatea, gândirea critică și capacitatea de adaptare. Tinerii care trec prin astfel de programe devin ambasadori ai valorilor europene și devin mai predispuși să contribuie la dezvoltarea comunităților lor și a întregului continent.

Generația nouă se implică, de asemenea, în domenii precum digitalizarea, inovația și protecția mediului. Tinerii antreprenori și cercetători beneficiază de sprijin prin programe europene precum Horizon Europe sau European Innovation Council, care le oferă finanțare și resurse pentru a dezvolta tehnologii și soluții inovatoare. De la aplicații care ajută comunitățile locale până la proiecte pentru reducerea emisiilor de carbon sau promovarea energiei verzi, inițiativele tinerilor contribuie la transformarea Europei într-un spațiu mai durabil și mai competitiv. Mulți tineri folosesc aceste oportunități pentru a testa idei care anterior păreau imposibile: aplicații pentru gestionarea deșeurilor, platforme de educație digitală sau soluții inteligente pentru transportul urban sunt doar câteva exemple ale proiectelor care prind viață cu ajutorul fondurilor europene.

Implicarea civică a tinerilor nu se limitează doar la educație și tehnologie. Aceștia se implică activ în societate, participând la organizații non-guvernamentale, inițiative locale sau proiecte europene care vizează drepturile omului, incluziunea socială și egalitatea de șanse. Prin aceste acțiuni, tinerii devin parte activă a procesului decizional, influențând politici publice și contribuind la crearea unei Europei mai unite și mai echitabile. Exemplele nu lipsesc: în diverse orașe europene, grupuri de tineri organizează campanii de reciclare, proiecte comunitare pentru integrarea refugiaților sau programe de mentorat pentru colegii mai mici, demonstrând că schimbarea începe la nivel local, dar poate avea impact la nivel european.

Viitorul continentului nu se află doar în mâinile liderilor sau ale instituțiilor, ci în alegerile și proiectele tinerilor de astăzi. Fie că dezvoltă tehnologii inovatoare, inițiază campanii de mediu sau participă la programe de schimb cultural, generația nouă continuă să arate că schimbarea începe cu acțiunile lor. Pe măsură ce ideile lor prind viață, impactul lor se extinde, influențând economia, educația, mediul și valorile sociale, construind o Europă care nu doar se adaptează la provocări, ci le transformă în oportunități.

## Sănătatea mintală a tinerilor - ce programe europene te pot ajuta



Lucka RADU

Sănătatea mintală a tinerilor a devenit una dintre cele mai importante teme de dezbateri la nivel european, reflectând schimbările profunde prin care trece societatea contemporană. Tinerii de astăzi trăiesc într-un context caracterizat de instabilitate economică, competiție acerbă și transformări tehnologice rapide, care influențează direct starea lor emoțională. Deși generațiile tinere au acces la mai multe oportunități decât oricând, acest avantaj este însoțit de o presiune constantă de a performa, de a se adapta și de a reuși într-un timp foarte scurt. Această combinație generează stres, anxietate și, în multe cazuri, sentimentul că viitorul este nesigur și greu de controlat.

Un factor major care afectează sănătatea mintală a tinerilor este expunerea permanentă la mediul digital. Rețelele sociale au devenit spații de socializare, exprimare și informare, dar și surse de comparație excesivă și presiune psihologică. Imaginea succesului, a fericirii și a perfecțiunii, promovată constant online, creează standarde nerealiste, iar mulți tineri ajung să se simtă insuficienți sau eșuați atunci când nu le pot atinge. În paralel, izolarea socială, accentuată de pandemie și de schimbările stilului de viață, a contribuit la creșterea problemelor de sănătate mintală în rândul tinerilor europeni.

În acest context, Uniunea Europeană a început să trateze sănătatea mintală ca pe o prioritate de politică publică, recunoscând faptul că bunăstarea emoțională este esențială pentru dezvoltarea unei societăți stabile și productive. Prin programe precum EU4Health, sunt susținute inițiative care urmăresc prevenirea problemelor psihologice, îmbunătățirea accesului la servicii de consiliere și reducerea stigmatizării asociate cu tulburările mintale. Accentul este pus pe intervenția timpurie și pe dezvoltarea unor sisteme de suport adaptate nevoilor tinerilor.

Educația joacă un rol central în această abordare. Tot mai multe proiecte europene promovează integrarea educației emoționale în școli și universități, ajutând tinerii să își dezvolte inteligența emoțională, capacitatea de a gestiona stresul și abilitatea de a cere ajutor atunci când este necesar. În plus, centrele de tineret și organizațiile non-guvernamentale finanțate la nivel european oferă spații sigure de dialog, consiliere și sprijin, contribuind la reducerea izolării sociale.

Un alt aspect important este legătura dintre sănătatea mintală și participarea activă în societate. Programele de voluntariat, mobilitate și implicare civică le oferă tinerilor un sentiment de scop și apartenență, factori esențiali pentru echilibrul emoțional. Experiențele internaționale îi ajută să își dezvolte încrederea în sine, reziliența și capacitatea de adaptare la situații noi. Totodată, Uniunea Europeană investește în soluții digitale de suport psihologic, recunoscând că tinerii preferă adesea forme flexibile și discrete de acces la ajutor.

Cu toate acestea, provocările rămân semnificative. Diferențele dintre statele membre în ceea ce privește accesul la servicii de sănătate mintală sunt încă mari, iar stigma persistă în multe comunități. De aceea, eforturile europene trebuie continuate și consolidate. În concluzie, sănătatea mintală a tinerilor este o responsabilitate colectivă, iar programele europene reprezintă un pas esențial spre construirea unei generații mai echilibrate, mai reziliente și mai bine pregătite pentru viitor.

# Istoria Uniunii Europene: de la ruinele războiului la o comunitate a solidarității



**Alesia MOISOIU**

După cel de-Al Doilea Război Mondial, Europa era un continent distrus, atât economic, cât și moral. Orașe întregi erau în ruină, milioane de oameni își pierduseră viața, iar neîncrederea dintre state era profundă. În acest context dramatic s-a născut ideea unei Europe unite – nu doar ca proiect economic, ci ca garanție a păcii. Din dorința de a preveni un nou conflict devastator, liderii europeni au pus bazele unei colaborări fără precedent, care avea să evolueze în ceea ce astăzi cunoaștem drept Uniunea Europeană.

Primii pași: cărbunele și oțelul

În 1950, ministrul francez de externe Robert Schuman a propus un plan revoluționar: punerea în comun a producției de cărbune și oțel a Franței și Germaniei de Vest, sub o autoritate comună. Ideea era simplă, dar profundă – dacă statele își administrau împreună resursele necesare pentru producerea armamentului, războiul dintre ele devenea practic imposibil.

Astfel, în 1951, șase țări – Franța, Germania de Vest, Italia, Belgia, Țările de Jos și Luxemburg – au semnat Tratatul de la Paris, creând Comunitatea Europeană a Cărbunelui și Oțelului. Acesta a fost primul pas concret către integrarea europeană.

Extinderea cooperării

Succesul colaborării economice a încurajat statele

membre să aprofundeze integrarea. În 1957, prin Tratatul de la Roma, a fost înființată Comunitatea Economică Europeană, care urmărea crearea unei piețe comune, cu liberă circulație a bunurilor, serviciilor, capitalului și persoanelor. Tot atunci a luat naștere și Euratom, pentru cooperarea în domeniul energiei nucleare.

În deceniile următoare, comunitatea s-a extins treptat. Marea Britanie, Irlanda și Danemarca au aderat în 1973, urmate de Grecia, Spania și Portugalia. Integrarea nu a fost doar economică, ci și politică, socială și juridică.

Nașterea Uniunii Europene

Un moment decisiv în istoria construcției europene l-a reprezentat anul 1992, când a fost semnat Tratatul de la Maastricht. Acesta a pus bazele oficiale ale Uniunii Europene și a introdus conceptul de cetățenie europeană. De asemenea, tratatul a stabilit direcția pentru crearea unei monede unice.

În 2002, moneda euro a intrat în circulație în mai multe state membre, devenind un simbol al unității economice europene. De atunci, zona euro s-a extins, iar cooperarea dintre state s-a aprofundat în domenii precum politica externă, justiția și securitatea.

Extinderea către Est

După căderea regimurilor comuniste în Europa Centrală și de Est, multe state au dorit să adere la Uniunea Europeană. Anul 2004 a marcat cea mai mare extindere

din istorie, când zece noi țări au devenit membre. Printre acestea s-a numărat și România, care a aderat oficial la 1 ianuarie 2007.

Pentru România, aderarea la Uniunea Europeană a însemnat acces la fonduri europene, libertatea de circulație și oportunități educaționale și profesionale sporite. În timp, aceste beneficii au contribuit la modernizarea infrastructurii, dezvoltarea mediului de afaceri și consolidarea instituțiilor democratice.

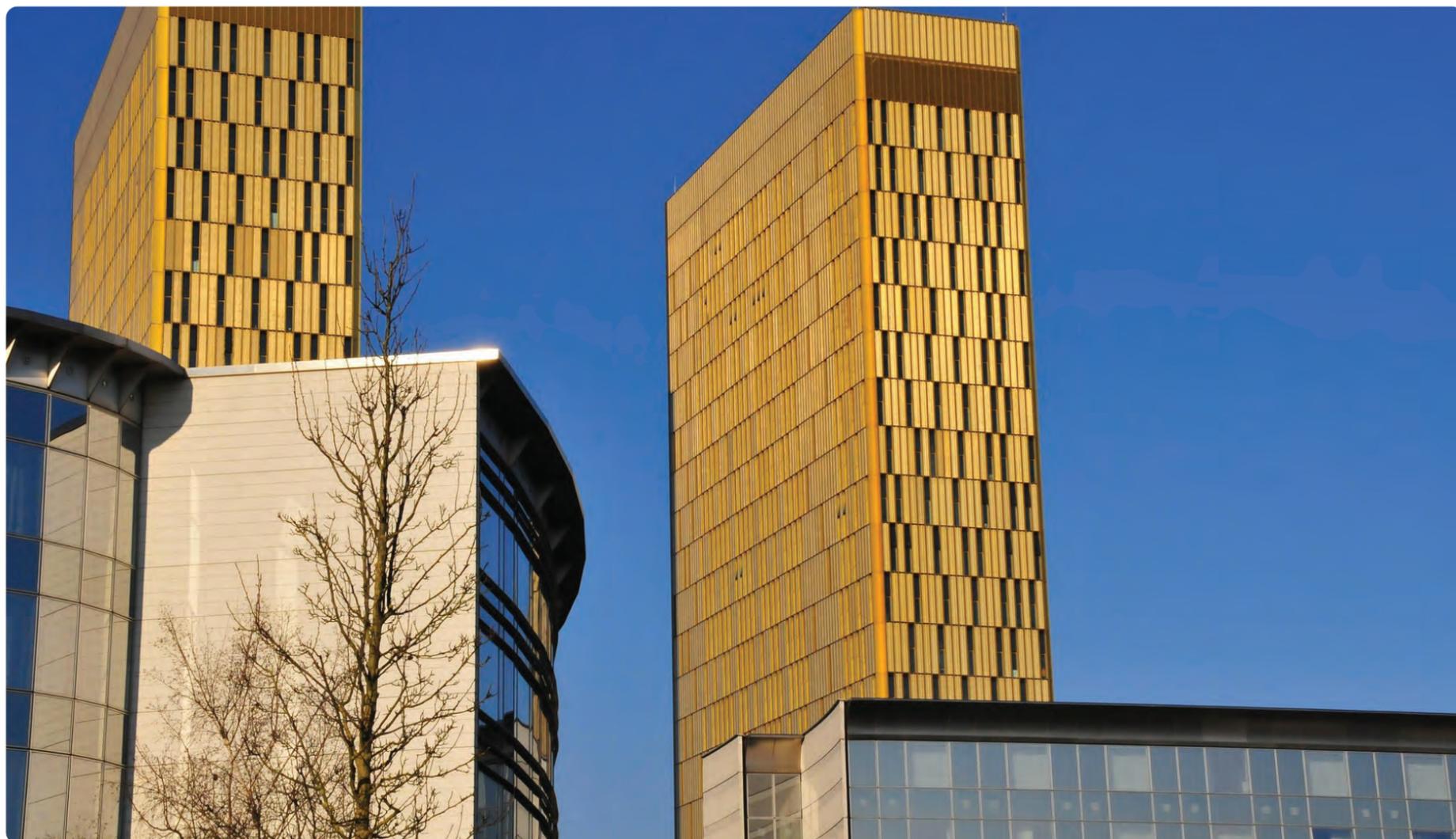
Provocări și perspective

De-a lungul timpului, Uniunea Europeană s-a confruntat cu numeroase provocări: criza economică din 2008, valurile de migrație, pandemia de COVID-19 și chiar retragerea Regatului Unit, cunoscută sub numele de Brexit. Cu toate acestea, proiectul european a demonstrat reziliență și capacitatea de adaptare.

Astăzi, Uniunea Europeană reprezintă una dintre cele mai importante forțe economice și politice la nivel global. Cu 27 de state membre, peste 400 de milioane de cetățeni și un set comun de valori fundamentale – democrație, stat de drept, respectarea drepturilor omului – UE continuă să evolueze.

Istoria Uniunii Europene nu este doar o succesiune de tratate și instituții, ci povestea unui ideal: transformarea unui continent al conflictelor într-un spațiu al cooperării și solidarității. Într-o lume aflată în permanentă schimbare, acest ideal rămâne mai actual ca oricând.

# Curtea de Justiție a Uniunii Europene - garantul suprem al respectării dreptului european



**Alex-Costin MOȘNEAGU**  
**Gabriel Florinel ION**

În arhitectura complexă a Uniunii Europene, instituțiile funcționează asemenea unor mecanisme interdependente, menite să asigure stabilitatea, coerența și funcționarea eficientă a proiectului european. Între acestea, Curtea de Justiție a Uniunii Europene ocupă un loc central, fiind garantul respectării și interpretării uniforme a dreptului european în toate statele membre. Rolul său nu este doar unul juridic, ci și profund politic și social, întrucât deciziile sale influențează viața cotidiană a peste 400 de milioane de cetățeni europeni.

Înființată în 1952, odată cu Comunitatea Europeană a Cărbunelui și Oțelului, Curtea de Justiție a evoluat odată cu procesul de integrare europeană. Astăzi, instituția cu sediul la Luxemburg asigură aplicarea tratatelor și a legislației europene, veghează la respectarea drepturilor fundamentale și soluționează litigiile dintre statele membre, instituțiile europene, companii și cetățeni. Prin hotărârile sale, Curtea a consolidat două principii fundamentale ale dreptului Uniunii: aplicabilitatea directă și supremația dreptului european asupra dreptului național. Aceste principii au transformat dreptul european dintr-un simplu acord internațional într-un sistem juridic autonom, integrat în ordinea juridică a fiecărui stat membru.

Una dintre cele mai importante atribuții ale Curții este procedura trimerilor preliminare. Prin acest mecanism, instanțele naționale pot solicita Curții interpretarea unei norme de drept european sau verificarea validității unui

act adoptat de instituțiile Uniunii. Această colaborare constantă între instanțele naționale și Curtea de Justiție asigură aplicarea uniformă a normelor europene și previne apariția unor interpretări divergente. În lipsa acestei proceduri, dreptul Uniunii ar risca să fie aplicat diferit de la un stat la altul, ceea ce ar submina însăși ideea de piață unică și de egalitate juridică între cetățeni.

De-a lungul timpului, Curtea de Justiție a pronunțat hotărâri care au marcat profund evoluția Uniunii Europene. Prin jurisprudența sa, a consolidat libertățile fundamentale ale pieței interne – libera circulație a persoanelor, a bunurilor, a serviciilor și a capitalurilor – și a protejat drepturile cetățenilor în raport cu autoritățile naționale. Totodată, Curtea a intervenit atunci când statele membre nu și-au respectat obligațiile asumate prin tratate, declanșând proceduri de constatare a neîndeplinirii obligațiilor și aplicând sancțiuni acolo unde a fost necesar. Astfel, instituția nu este doar un arbitru pasiv, ci un veritabil gardian al legalității europene.

Importanța Curții de Justiție este cu atât mai vizibilă în contextul provocărilor actuale: crize economice, migrație, schimbări climatice, transformări digitale sau tensiuni privind statul de drept în unele state membre. În aceste situații, dreptul european devine instrumentul prin care se caută soluții comune, iar Curtea este cea care stabilește limitele și interpretarea normelor aplicabile. Prin deciziile sale, aceasta poate influența politicile naționale, poate corecta derapaje și poate reafirma valorile fundamentale ale Uniunii, precum demnitatea umană, libertatea, democrația și statul de drept.

Criticii susțin uneori că hotărârile Curții pot limita suveranitatea statelor membre. Totuși, este important de subliniat că statele au consimțit, prin aderare, la transferul unor competențe către nivelul european. Supremația dreptului Uniunii nu reprezintă o diminuare arbitrară a autorității naționale, ci expresia unui angajament comun pentru reguli uniforme și pentru respectarea obligațiilor asumate. În absența unei instanțe capabile să impună aceste reguli, proiectul european ar deveni fragil, iar încrederea reciprocă dintre state ar fi serios afectată.

Pentru cetățeni, Curtea de Justiție nu este o instituție îndepărtată și abstractă. Hotărârile sale pot avea impact direct asupra drepturilor sociale, protecției consumatorilor, egalității de șanse sau protecției datelor personale. De multe ori, prin intermediul instanțelor naționale, cetățenii ajung indirect în fața Curții, iar deciziile pronunțate contribuie la consolidarea unui spațiu juridic comun, în care drepturile sunt protejate indiferent de statul în care se află o persoană.

În concluzie, Curtea de Justiție a Uniunii Europene reprezintă pilonul central al ordinii juridice europene. Prin activitatea sa constantă, aceasta asigură coerența, unitatea și eficiența dreptului Uniunii, protejând totodată valorile fundamentale care stau la baza construcției europene. Într-o Uniune caracterizată prin diversitate culturală, politică și juridică, existența unui garant al legalității comune este esențială. Curtea nu este doar un tribunal al tratatelor, ci o instituție care contribuie activ la definirea și consolidarea identității juridice a Europei unite.